مدرسة الإيمان-قسم البنين

وحدة الإرشاد التربوي

الرسالة الأولى

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين و الصلاة والسلام على أفضل المرسلين ثم أما بعد.

أعزائي الطلبة

مرحبا بكم فى مستهل عام دراسي جديد و أسأل الله العلي العظيم أن يجعله عاما مباركا مليئا بالخيرات والبركات

أخي الطالب انتبه جيدا

ماالذى جاء بك إلى المدرسة؟ ستجيب بالطبع ما جئت إلا لأتعلم وأتفوق وأنفع بعلمي هذا الإسلام. أقول لك هذا كلام جميل ولكن..

يشكو كثير من [redacted] عدم قدرتهم على المذاكرة وجهلهم بالطرق السليمة لتحقيق أفضل نتيجة من عملية الاستذكار، لذا رأيت أن أضع هذه الإرشادات العملية والتربوية بين أيديكم لكي [redacted] النجاح والتفوق وهذه الإرشادات نتيجة خبرة طويلة وخلاصة جهود وتجارب علماء النفس و [redacted]

راجيا الله عز وجل أن يوفقك لأحسن الطرق وأصلحها لتحقيق الاستذكار الفعال [redacted] أفضل النتائج.

ولكن ينبغي عليك أن تتعرف أولا على المعوقات التي تعوقك عن المذاكرة.

ما هي معوقات الاستذكار الجيد

1-عدم القدرة على التركيز أثناء المذاكرة فتفقد وقتك فى التنقل من مادة إلى أخرى دون أن تذاكر شيئا.

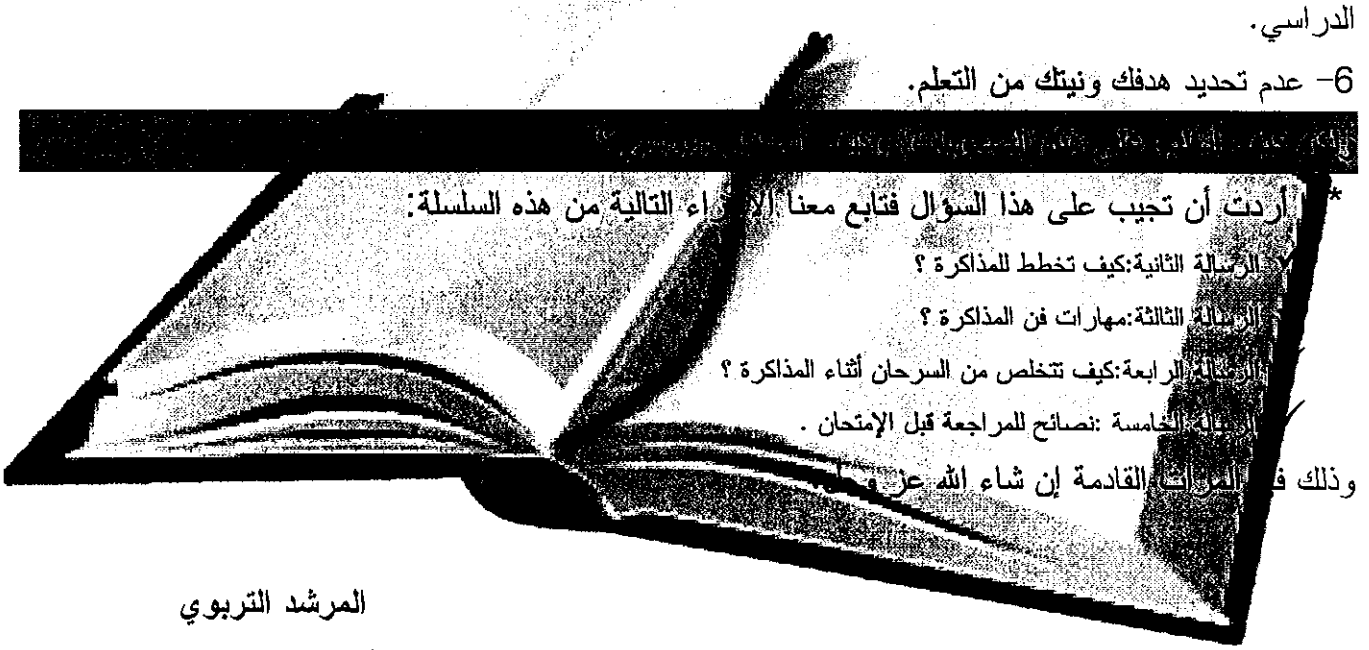
2-تراكم الدروس وعدم القدرة على تنظيم وقتك للانتهاء منها.

3- كراهية بعض المواد الدراسية وتصديق الفاشلين الذين يخوفونك منها ويصورونها بشكل ضخم ولا يمكن التغلب عليها.

4-أصدقاء السوء الذين يضيعون وقتك دون تقدير لأي مسؤولية.

5- القلق والتوتر الناتج عن المشكلات الأسرية التي تشتت الذهن وتضعف قدرتك على الاستذكار والتقدم الدراسي.

6- عدم تحديد هدفك ونيتك من التعلم.



[redacted]

* إذا أردت أن تجيب على هذا السؤال فتابع معنا الإرشاد التالية من هذه السلسلة:

الرسالة الثانية:كيف تخطط للمذاكرة ؟

الرسالة الثالثة:مهارات فن المذاكرة ؟

الرسالة الرابعة:كيف تتخلص من السرحان أثناء المذاكرة ؟

الرسالة الخامسة :نصائح للمراجعة قبل الإمتحان .

وذلك في [redacted] القادمة إن شاء الله عز [redacted]

المرشد التربوي

هيثم محمد عبد الخالق